

Menu de la semaine

Du 9 au 15 février

* Produits bio

*Produits bio local

Viande française



DEJEUNER

LUNDI

Salade de pois chiche
Roti de porc à la moutarde
Poêlée de légumes
Fruits

MARDI

Salade d'endive
Haut de cuisse de poulet au thym
Polenta gratinée
Yaourt aux fruits

MERCREDI

Taboulé
Jambon grillé à la normande
Petit pois carotte
Fruits

JEUDI

Salade verte
Filet de poisson à l'oseille
Riz pilaf
Mousse oréo

VENDREDI

Salade de choux rouge
Lasagne bolognaise
Fruits

SAMEDI

Salade verte
Cuisse de poulet rôtie
Pomme grenaille
Glace

DINER

Carottes râpées au miel
Tartiflette
Fruits

Soupe de légumes
Croque fromage
Haricot vert
Crème dessert

Betteraves au curry
Spaghetti carbonara
Compote

Salade libanaise
Tajine végétarien
Céréales gourmandes
Moelleux

Salade de choux rouge
Lasagne bolognaise
Fruits

